

# EMOTIES

MEER DAN BANG, BOOS, BLIJ EN TRIEST

*autisme &*

AFGESTEMD OPVOEDEN

# GEVOELENS

WANNEER BEHOEFTE NIET VERVULD ZIJN

## LICHAMELIJKE SENSATIES

HONGER  
DORST  
KOU  
KIJD  
PIJN  
MISSELIJK  
BUITEN ADEM  
SPANNING  
VERSTIKT  
ZWAK  
LEEG

## VERMOEID

MOE  
SLAPERIG  
UITGEPUT  
UITGEBLUST  
FUTLOOS  
LUSTELOOS  
LEEG  
VERSLAGEN

## ONVERSCHILLIG

ONGEINTERESSEERD  
VERVEELD  
KOEL  
KOU  
GELATEN  
VERDOOFD  
TERUGGETROKKEN  
AFSTANDELIJK  
AFWEZIG  
APATISCH  
VERVREEMD

## BOOS

VERONTWAARDIGD  
KWAAD  
RAZEND  
WOEDEND  
FURIEUS  
WRAAKZUCHTIG

## GEÏRRITEERD

GEFRUSTREERD  
GEERGERD  
PRIKKELBAAR  
CHAGRINIG  
ONGEDULDIG  
ONTEVREDEN  
VERBITTERD

## AFKEER

AVERSIE  
VOL AFSCHUW  
WALGING  
BITTER  
MINACHTEND  
VIJANDIG  
HAAT

## JALOERS

AFGUNSTIG  
VERLANGEND  
HUNKEREND  
SMACHTEND

## VERDRIETIG

TREURIG  
TRIST  
BEDROEFD  
MELANCHOLISCH

## TELEURGESTELD

ONTMOEDIGD  
TENEERGESLAGEN  
WANHOPIG

## ONGELUKKIG

SOMBER  
NEERSLACHTIG  
DEPRESSIEF  
MEDELIJEN

## ONGEMAKKELIJK

ONBEHAAGELIJK  
ONRUSTIG  
RUSTELOOS  
OVERWELDIGD

## TWIJFEL

AARZELEND  
ONZEKER  
VERWARD  
VERSCHEURD  
VERLOREN

## VERLEGEN

GERESERVEERD

## BANG

OP MIJN HOEDE  
ALERT  
GEALARMEERD  
BEZORGD  
ONGERUST  
VERONTRUST  
SCHRIK  
ANGST  
IN PANIEK  
DOOSBANG  
VERLAMD  
VERSTEEND  
WANTROUWEND

## GESCHROKKEN

VERSCHRIKT  
VERBAASD  
VERRAST  
VERBOUWEREEND  
GESCHOKT  
ONTOAAN  
AANGEDAAN  
AANGESLAGEN  
VAN STREEK  
VAN SLAG  
ONTSTELD  
ONTHULST  
VERBIJSTERD  
PERPLEX

## GEVOELIG

KWETSBAAR  
FRAGIEL

## ZENUWACHTIG

NERVEUS  
SPANNING  
GESPANNEN  
STRESS /GESTREST  
GEAGITEERD  
RUSTELOOS  
ONRUSTIG

## PIJN

GEKWETST  
GEKWELD  
GEBROKEN  
MISERABEL  
ONTREDDERD

## EENZAAM

ALLEEN  
GEBROKEN HART

## SCHULDIG

GEGENEERD  
OPGELATEN  
BESCHAAMD

## ROUW

BEROUWVOL  
BETREUREN

## MACHELOOS

MOEDELLOOS  
HULPELOOS  
HOPELOOS

# GEVOELENS

WANNEER BEHOEFTE N VERVULD ZIJN

## VERWONDERD

VERBAASD  
ONDER DE INDRUK  
VERRAST  
GEÏNSPIREERD

## NIEUWSGIERIG

GEÏNTERESSEERD  
GEFASCINEERD  
GEÏNTRIGEERD  
GEBOEID  
GESTIMULEERD  
BETROKKEN  
AANDACHTIG  
ALERT

## LIEFDEVOL

HARTELIJK  
VRIENDELIJK  
WARM  
MILD  
ZACHT  
TEDER  
AFFECTIE  
EMPATISCH  
COMPASSIE

## VERFRIST

HERBOREN  
UITGERUST  
HERSTELD  
OPGELADEN  
HELDER  
FIT

## DANKBAAR

WAARDERING  
GERAAKT  
ONTROERD

## TEVREDEN

CONTENT  
GELUKKIG  
IN BALANS  
OP MIJN GEMAK  
VEILIG  
COMFORTABEL  
OPGELUCHT  
VOLDAAN  
VERVULD  
KALM  
RUSTIG  
ONTSPANNEN  
VREDIG  
SEREEN  
STIL

## TROTS

GESTERKT  
ZELFVERZEKERD  
ZELFVERTROUWEN  
EMPOWERED  
VASTBERADEN  
ZELFBEWUST  
OPEN

## BLIJ

VROLIJK  
GELUKKIG  
VERHEUGD  
OPGETOEGEN  
GEAMUSEERD  
GEANIMEERD  
FRIVOOL

## OPGEWONDEN

DOLBLIJ  
EXTATISCH  
GELUKZALIG  
OPGEWEKT  
STRALEND  
VERRUKT  
UITBUNDIG  
UITGELATEN  
HARTSTOCHTELIJK

## ENTHOUSIAST

GEPASSIONEERD  
GESTIMULEERD  
GEPRIKKELD  
VERSTERKT  
GRETIG  
LEVENDIG  
ENERGIEK  
VERLANGEND

## OPTIMISTISCH

HOOPVOL  
VOL VERTROUWEN  
BEMOEDIGD  
VERWACHTINGSVOL

**GEBASEERD OP GEVOELEN KAARTJE VAN STIJN DE NEVE**

MEER INFO OVER HET WERK VAN STIJN DE NEVE  
[WWW.AFGESTEMDOPVOEDEN.BE/NETWERK](http://WWW.AFGESTEMDOPVOEDEN.BE/NETWERK)  
[WWW.KINDINVERTROUWEN.BE](http://WWW.KINDINVERTROUWEN.BE)

*autisme &*

AFGESTEMD OPVOEDEN